

Psychoterapie po telefonu zdarma pro všechny, kteří ji potřebují

Mnozí lidé se dnes dostávají do situace, kdy potřebují terapeutickou pomoc. Možnost volby, kam si pro pomoc zajít, je však leckdy omezená.

Řešením je Terapeutická linka Sluchátko nabízející psychoterapii po telefonu. Sluchátko není krizovou linkou, je cestou k terapii. Mezi nejčastější potíže, se kterými se dnes klienti na linku obrací, patří úzkostné stavy, problémy ve vztazích, dlouhodobé smutky a osamělost, ztráta zaměstnání, úmrtí v rodině či depresivní stavy. Část volajících se ptá na možnosti péče o psychické zdraví nebo potřebuje pomoci s vyhledáním psychoterapeuta.

JAK LINKA FUNGUJE

Po vytočení čísla **212 812 540** v provozní době linky uvedené na www.linkasluchatko.cz je volající spojen s psychoterapeutem, který se mu bude věnovat až 50 minut. Terapeut se přizpůsobí tomu, co volající potřebuje řešit. Veškerá sdělení jsou důvěrná. Klient se může setkat se svým terapeutem takto až třikrát. Pokud klient na základě této zkušenosti zjistí, že psychoterapie může být vhodná na řešení jeho potíží, a chce v ní pokračovat dál, terapeut na lince mu může pomoci najít kontakty na psychoterapeuty v jeho regionu. Klienti postižení živelnou pohromou mají možnost čerpat na lince v rámci dlouhodobé podpory po neštěstí hovorů šest.

SLUŽBA JE BEZPLATNÁ A KLIENT ZŮSTÁVÁ V ANONYMITĚ

Služba linky je poskytována zdarma, klient platí pouze běžné poplatky svému telefonnímu operátorovi. Klient zůstává v anonymitě, identifikován je pouze na základě telefonního čísla, ze kterého volá.

KDO NA LINCĚ PRACUJE?

Na lince pomáhá převážně dobrovolně 30 odborníků. Službu poskytují členové České asociace pro psychoterapii a odborníci splňující kvalifikační kritéria této nebo dalších profesních asociací.

Chceme zároveň poděkovat všem donorům, sponzorům a hlavně právě terapeutům linky, bez kterých by služba nebyla dostupná v kvalitě a šíři, v jaké je k dispozici.

Založili jsme na darujme.cz **sbírku**, kde nám mohou lidé či společnosti přispět na provozní náklady linky.

Pomůžou nám zajistit dostupnost služby v potřebné šíři pro všechny zájemce z postižených oblastí.

MILOSTIVÉ LÉTO

V návaznosti na usnesení Vlády České republiky ze dne 5. listopadu 2021 č. 990/2021 došlo k právní úpravě občanského soudního řádu, zákona o soudních exekutorech a exekuční činnosti a o změně dalších předpisů, a některých dalších zákonech a zejména o možnostech jejich využití v období tzv. MILOSTIVÉHO LÉTA.

Právní úprava obsažená v části druhé čl. IV bodu 25 zákona č. 286/2021 sb., je platná od 28.10.2021 do 28.1.2022. Během této tříměsíční lhůty může dlužník zaplatit jen tzv. jistinu, tedy původní nezaplacený nebo jinak nezaniklý dluh vymáhaný v exekučním řízení (případně může doplatit zbývající část jistiny) a dále jen poplatek exekutorovi za uzavření exekuce, který činí 750 Kč plus DPH (v případě, že je soudní exekutor plátcem daně z přidané hodnoty). Vše ostatní, tedy úroky, penále, příslušenství či poplatky stát odpouští a se splacením původní částky bude dluh smazán. Pokud dlužník nejpozději do 28. ledna 2022 nesplatí svůj dluh na jistině a nákladech exekuce, exekuce mu poběží dál.

Tato podpora dluhové amnestie má smysl nejen v rovině ekonomické, ale nepopíratelně má zásadní dopad do roviny společenské a lidské, což bylo záměrem legislativních změn. Státu a územním samosprávám se otevírá možnost uspokojit část pohledávek a občanům (jejich dlužníkům) šance splnit svůj dluh zjednodušeným a finančně výrazně méně nákladným způsobem.

Více informací, návodný postup a formuláře určené dlužníkům lze nalézt například na webové stránce:

Milostivé léto – Exekuce (justice.cz)